

Утвержден

Распоряжением МДОУ «Гостицкий детский сад №20»

От 26.08.2024г. №116

**Режим дня**  
**(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения в группе		
	1 группа Группа раннего возраста (1 -3 )	2 группа Разновозрастная группа №2 (3-5)	3 группа Разновозрастная группа №3 (5-7)
1	2	3	4
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.35	7.00-7.45	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.45-7.55	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, дежурство	7.45-8.05	7.55-8.10	8.00-8.15
Завтрак	8.10-8.35	8.10-8.30	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность , подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Непосредственно образовательная деятельность(НОД)	8.50-9.20	8.50-9.40	8.50-10.00 15.55-16.25

взрослого и детей. Совместная образовательная деятельность детей и педагога.			
Второй завтрак	9.20-9.40	9.40-9.45	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.45-10.00	10.10-10.15
Прогулка	9.55-11.25	10.00-12.00	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, культурно –гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.35	12.00-12.15	12.15-12.25
Обед	11.35-12.00	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.35-12.40	12.45-12.50
Сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика/оздоровительные процедуры/	15.10-15.25	15.10-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.25-15.40	15.25-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.40-15.55	15.35-16.00	15.35-15.55
Образовательная деятельность (понедельник, вторник, пятница), кружки, занятия со специалистами(среда, четверг)	15.55-16.00	16.00-16.25	15.55-16.25
Подготовка к прогулке	16.00-17.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Прогулка , уход домой		16.30-17.30	16.30-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:** Подпись верна  
**Сертификат:** 0602DB8C0072AD0AA6417F0F7C893F33DA  
**Владелец:** МДОУ Гостицкий детский сад N20, Волкова, Ольга Борисовна,  
Заведующий, МДОУ Гостицкий детский сад N20, Гостицы, 47  
Ленинградская область, RU, 1, 1024701706710, 00900642103,  
004713005560, gostitsid.s20@yandex.ru  
**Издатель:** АО "КАЛУГА АСТРАЛ", АО "КАЛУГА АСТРАЛ", переулок  
Теренинский, д. 6, г. Калуга, 40 Калужская область, RU,  
004029017981, 1024001434049, ca@astral.ru  
**Срок действия:** Действителен с: 27.07.2023 11:22:50 UTC+03  
Действителен до: 27.07.2024 11:32:50 UTC+03  
**Дата и время создания ЭП:** 30.08.2024 13:10:15 UTC+03